



Laurentius Harmonists

Gemeinsam dem Krebs entgentreten

Gib dem Leben eine Chance – Krebs im Blickpunkt

Der zweite Onkologische Aktionstag findet am 4. Februar 2016 von 10 bis 18 Uhr im Meißner Rathaus statt.

Er wendet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte, die sich bei Expertenvorträgen informieren und bei verschiedenen Mitmachangeboten kreativ ausprobieren können. Auch ein Café zum Miteinander-ins-Gespräch-Kommen ist wieder geplant.

Die aktive Bewältigung der Erkrankung soll im Mittelpunkt stehen und gleichzeitig die Öffentlichkeit für die Probleme Krebskranker und Ihrer Angehörigen sensibilisieren.

Wir laden Sie herzlich zu diesem außergewöhnlichen Tag ein.

Am **Vortag**, dem 3. Februar 2016, findet die **traditionelle Anita-Modenschau** für brusterkrankte Frauen auf der Hospitalstraße 1 in Meißen statt. Wir bitten um **Anmeldung** unter Sonnen-Apotheke **03521 732008**.

Organisatoren



Bei Fragen zum Aktionstag wenden Sie sich bitte an:

Stadt Meißen
Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
Gabriele Richter
Markt 1
01662 Meißen

Telefon: 03521 467481 oder
E-Mail: gabriele.richter@stadt-meissen.de

Mit freundlicher Unterstützung von pdir.de



Gib dem Leben eine Chance - Krebs im Blickpunkt

Onkologischer Aktionstag für Betroffene, Angehörige und Interessierte

4. Februar 2016
10:00 - 18:00 Uhr
Rathaus Meißen

www.stadt-meissen.de



Eröffnung Rathausfoyer

10:00 Uhr

Begrüßung mit Ausstellungseröffnung

Oberbürgermeister Raschke und Schirmherrin Christiane Wader

Besuchen Sie die Foto- und Wanderausstellung „Gib dem Leben eine Chance – Krebs im Blickpunkt“. Die Eindrücke des 1. onkologischen Aktionstages sind vom 03.12.2015 - 29.01.2016 im Elblandklinikum Meißen und vom 01.02.2016 - 02.03.2016 im Rathaus Meißen zu sehen.

Vorträge kleiner Ratssaal

11:00 Uhr

Reha und Rente nach Tumorerkrankungen

Kerstin Graf (Beraterin Rentenversicherung)

13:00 Uhr

Krebs – die Seele leidet mit?!

Dipl.-Psychologe Christoph-M. Neumann (Sächsische Krebsgesellschaft e.V., Beratungsstelle Dresden)

15:00 Uhr

Komplementäre und integrative Behandlungskonzepte bei Krebserkrankungen

Dr. med. Julia Neidel (Fachärztin für Anästhesie/spezielle Schmerztherapie ELBLANDKLINIKUM Radebeul)

16:30 Uhr

Lebertumore

Prof. Dr. med. Oliver Stöltzing (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie/Chirurgische Intensivmedizin ELBLANDKLINIKUM Meißen)

Schnupperangebote Raum 109

12:00 Uhr

Komplikation Armlymphödem nach Brust-Operationen - was kann man selbst tun?

Es werden Übungen zur Selbstdrainage erläutert und geübt. Wie kann man selbst sein Lymphsystem unterstützen? Kleine Dinge mit großer Wirkung! (Referentin Yvonne Wirker)

14:00 Uhr

MammaCare

Seminar zur Brustselbstuntersuchung mit Grit Langrock

16:00 Uhr

PoeSieTanzen mit Kreis- und Folkloretänzen

In-Bewegung-sein mit Petra Trobisch

Infoecke großer Ratssaal

10:00 -18:00 Uhr

Infomaterialien zum Thema & Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen-Interessierte

Offenes Café großer Ratssaal

12:00 -18:00 Uhr

Bewirtschaftung durch Bioladen "grüne Insel"

mit Kaffee und Kuchen

14:00 Uhr

Ketogene Ernährung bei Krebs

in Theorie und Praxis – eine Betroffene berichtet und lässt kosten

Lesecke großer Ratssaal

10:00 -18:00 Uhr

Gemütlich sitzen und schmökern Betroffenenberichte & -austausch Buchhandlung „Buch & Presse“

Kreativbereich großer Ratssaal

10:00 - 18:00 Uhr

Perlenfischerin

Individuelle Schmuckgestaltung

Patch- & Strickmanufaktur Petra Hollang

Giselott Fuchs (Sanitätshaus Lenk)

Karten zu jedem Anlass gestalten

Pink Shoe Day (Romantik Wohnwelt)

Gestalten Sie Ihr Zeichen gegen den Krebs!

(Bitte eigene Schuhe zum Gestalten mitbringen)

modista manufaktur

Reine Kopfsache

Aroma-Cocktailbar mit Flair (Sonnen-Apotheke- Meißen)

Leckere Aroma- und Vitalstoffcocktails für Sie frisch zubereitet!

Gemeinsam stark durch Sport (Aktion Gesundheit Meißen e.V.)

Dank der positiven Einflüsse von Aktivität und Bewegung bei oder nach einer Krebserkrankung!

Ausstrahlung in jeder Lebenslage

Diplom Visagistin Silke Erbe zeigt Ihnen, wie Sie mit wenigen Handgriffen natürlich schön sein können. Zusätzlich schminkt Silke Erbe Sie gern für Ihr besonderes Foto bei der Veranstaltung.

Fotoaktion mit lavendelfarbenen Sofa

Abschluss kleiner Ratssaal

18:00 Uhr

Laurentius Harmonists

aus Dresden

Für Speisen, Getränke und Material an den Kreativständen wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Ihre Rückmeldung

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten wird eine Anmeldung zu folgenden Angeboten erbeten:

- o Vortrag „Reha und Rente nach Tumorerkrankungen“
- o Vortrag „Krebs – die Seele leidet mit?!“
- o Vortrag „Komplementäre und integrative Behandlungskonzepte bei Krebserkrankungen“
- o Vortrag „Lebertumore“
- o Komplikation Armlymphödem nach Brust-Operationen - was kann man selbst tun?
- o MammaCare
- o PoeSieTanzen mit Kreis- und Folkloretänzen
- o Abschlussveranstaltung

Ihre Daten

Name:

Vorname:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bitte richten Sie Ihre Rückmeldung bis zum 23. Januar 2016 an:

Stadt Meißen
Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
Gabriele Richter
Markt 1, 01662 Meißen

Telefax: 03521 467281 oder
E-Mail: gabriele.richter@stadt-meissen.de

