



Gemeinsam dem Krebs entgentreten

## Gib dem Leben eine Chance – Krebs im Blickpunkt

Der diesjährige Onkologische Aktionstag findet am Samstag, den 10. März 2018 von 10:00 bis 16:00 Uhr im ELBLANDKLINIKUM Meißen statt.

Ein Tag für Betroffene, Angehörige und Interessierte, die sich bei Expertenvorträgen informieren und bei verschiedenen Mitmachangeboten kreativ ausprobieren können. Auch ein Café zum Miteinander-ins-Gespräch-Kommen ist wieder geplant.

Die aktive Bewältigung der Erkrankung soll im Mittelpunkt stehen und gleichzeitig die Öffentlichkeit für die Probleme Krebskranker und Ihrer Angehörigen sensibilisieren.

**Wir laden Sie herzlich zu diesem außergewöhnlichen Tag ein.**

## Organisatoren



**Wir begleiten Sie auf allen Wegen.**

Mit freundlicher Unterstützung von [pdir.de](http://pdir.de)



## Gib dem Leben eine Chance - Krebs im Blickpunkt

Onkologischer Aktionstag für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Samstag, 10. März 2018**

**10:00 - 16:00 Uhr**

ELBLANDKLINIKUM Meißen

[www.krebsberatung-meissen.de](http://www.krebsberatung-meissen.de)

## Eröffnung

Eingangshalle

10:00 Uhr

### Begrüßung

Gäste: DM Petra Albrecht, Amtsärztin Gesundheitsamt Meißen  
Moderation: Eva Imhof, Moderatorin RTL/ntv, Fernsehjournalistin, Autorin

## Vorträge

Konferenzraum 4 (1. Etage)

10:30 Uhr

### Neue Konzepte und bessere Chancen in der Behandlung von Brusttumoren

Dr. med. Mario Marx, Chefarzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, Standortleiter Regionales Brustzentrum, ELBLANDKLINIKUM Radebeul

12:30 Uhr

### Integrative Onkologie – Was kann ich selber tun?

Aktuelle Entwicklungen und Trends: Ernährung, Bewegung, Umgang mit Angst und weitere Verfahren

Dr. Julia Neidel, FÄ für Anästhesie/spez. Schmerztherapie, ELBLANDKLINIKUM Radebeul

14:00 Uhr

### Minimal invasive Chirurgie bei Krebs

Prof. Dr. med. Oliver Stöltzing, Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie, ELBLANDKLINIKUM Meißen

### Onkolotse - vertrauensvoller Ansprechpartner für Patienten

Sylke Durrey, Onkolotse am ELBLANDKLINIKUM Meißen

## Vorträge

Konferenzraum 3 (1. Etage)

11:30 Uhr

### MammaCare + BH-/Epithesen-Ausstellung

Seminar zur Brustselbstuntersuchung - Grit Langrock  
Ausstellung - Anett Denne, Sonnen-Apotheke Meißen

13:30 Uhr

### Betroffene berichten

Austausch mit Betroffenen für Betroffene & Angehörige

## Vorträge

Konferenzraum 2 (1. Etage)

10:30 Uhr

### Spiritualität in schwerer Erkrankung

Johann Stein, Pfarrer & Krankenhausseelsorger der ELBLANDKLINIKEN

12:00 Uhr

### Reha und Rente nach Tumorerkrankungen

Kerstin Graf, Beraterin Rentenversicherung

14:00 Uhr

### Lymphödemtherapie

Dr. med. Alexander Florek, leitender Oberarzt der Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Brustchirurgie, ELBLANDKLINIKUM Radebeul

## Mitmachangebote

Raum der Stille (über der Eingangshalle)

10:30 Uhr

### Poesie und Tanz

Das Zusammenspiel von Tanz, Musik und Poesie wirkt harmonisierend und freudvoll auf Körper, Geist und Seele. Getanzt werden einfache Tänze, man braucht dazu keine Tanzerfahrung.

Leitung: Rosita Eberlein und Petra Trobisch

12:00 Uhr

### Qigong

Wer Innehält erhält Innen Halt! Mit Qigong zu mehr Lebensqualität.

Gitta Fineiß, Drachenzentrum Meißen

13:00 Uhr

### Lachyoga

Lachyoga ist Lebensfreude  
Cornelia Haase

14:00 - 16:00 Uhr

### „Was macht mich stark“ Ressourcen-Workshop für 7-12 jährige Kinder, bei denen ein Elternteil an Krebs erkrankt ist

Wir erkunden gemeinsam, spielerisch und kreativ die Ressourcen der Kinder und gestalten ein stärkendes Erlebnis zum nach Hause mitnehmen.  
Sonnenstrahl e.V. Dresden



## Lesecke

Galerie

10:00 -16:00 Uhr

### Gemütlich sitzen und schmökern mit kleinen gesunden Überraschungen, Betroffene berichten im Interview mit Eva Imhof

Buchhandlung „Buch & Presse“ & Simply Keto Berlin

## Informationsbereich mit Mitmachangeboten

Eingangshalle

10:00 -16:00 Uhr

### Photobox:

### verewigen Sie sich mit unserem Eyecatcher, dem lavendelfarbenen Sofa

Möglichkeit des Schminkens zur Fotoaktion  
Sonnen-Apotheke Meißen

### Kinderangebote:

### Maltisch, Kinderschminken, Basteln

### verschiedene Firmen, Vereine und Selbsthilfe- gruppen stellen sich und Ihre Angebote vor und halten besondere Angebote für Sie bereit

## Ernährung ist Medizin

Eingangshalle

13:00 - 14:00 Uhr

### Ernährungsberatung, praktische Ideen für die Umsetzung - sowie Speisenversorgung gegen kleines Entgelt

Peggy Dathe, essthetik - Diät- & Ernährungsberatung &  
Erika Hanemann, ELBLAND Service Logistik GmbH

## Abschluss

Eingangshalle

15:00 Uhr

### Modenschau

Bademoden, Dessous und mehr  
Orthopädiehaus Lenk GmbH & Sonnen-Apotheke Meißen